



# Leistungsnachweis



Vor- und Zuname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Straße, Nummer \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Ich möchte Mitglied beim Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs werden und ersuche um weitere Informationen.

**Erklärung des Erziehungsberechtigten:** Mein Kind leidet an keiner Anfalls-krankheit und ist an Herz, Lunge und Ohren gesund. Als Erziehungsberechtigter gebe ich meine Zustimmung zum Schwimmunterricht.

Datum \_\_\_\_\_ Bestätigung des Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_

Ich bin einverstanden, dass meine Daten elektronisch verarbeitet werden. Die Prüfungen sind freiwillig und erfolgen auf eigene Verantwortung. Die Prüfungsbedingungen sind **Mindestanforderungen**.

Unterschrift des Bewerbers (bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

Die Prüfungen werden im Auftrag des Bundeskanzleramtes von Schwimmlehrern oder Rettungsschwimmlehrern der Sektion Wasserrettung des Arbeiter-Samariter-Bundes Österreichs abgenommen.

\_\_\_\_\_  
Name des Bewerbers

**Prüfungsbedingungen** gemäß Erlass Zl. 704.730/0004-VI/4/2005 vom 4. Mai 2006 nach den Bestimmungen des Bundeskanzleramt.  
Weitere Informationen im Internet unter [www.schwimmabzeichen.at](http://www.schwimmabzeichen.at)

## Österreichische Schwimmerabzeichen

1. Frühschwimmer (ohne Altersbegrenzung)	Datum	Lehrer
25 m Schwimmen in beliebigem Stil		
Sprung vom Beckenrand ins Wasser		
Kenntnis von 5 Baderegeln		

2. Freischwimmer (ab dem vollendeten 7. Lebensjahr)	Datum	Lehrer
15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Schwimmstil		
Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser		
Kenntnis der 10 Baderegeln		

3. Fahrtenschwimmer (ab dem vollendeten 9. Lebensjahr)	Datum	Lehrer
15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Schwimmstil		
10 m Streckentauchen		
einmaliges Tieftauchen, ca. 2 m, Heraufholen von ca. 2,5 kg		
50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit		
Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe		
Kenntnis der 10 Baderegeln		

4. Allroundschwimmer (ab dem vollendeten 11. Lebensjahr)	Datum	Lehrer
200 m Schwimmen in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)		
100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten		
10 m Streckentauchen		
einmaliges Tieftauchen, ca. 2 m, Heraufholen von ca. 2,5 kg		
25 m Transportieren (ziehen) einer gleich großen Person		
Kenntnis der Selbstrettung		
Kenntnis der 10 Baderegeln		

Ausweis und Abzeichen wurden am \_\_\_\_\_ verliehen.

\_\_\_\_\_  
Lehrerstempel                      Protokollnummer                      Unterschrift des Lehrers